

理念

本校秉承中華基督教會香港區會的辦學理念「並肩培育豐盛生命，攜手見證基督大愛」，一向關注教職員及學生的身心健康發展，本學年更將溫家寶總理致函本校的勉詞「壯健、博學、進步、愉快」作為發展核心方向，因此在制定課程、活動方面都會把健康元素包括在內。本校於本學年進一步推廣過往的健康政策，讓師生上下更明確瞭解政策內容，並加以實踐。

發展方針

此政策旨在建立一個架構，有效地表達本校在促進健康方面的整體方向，以致讓各政策的落實及推展、計劃的實施，均按一定之方針進行。

目的

- ✓ 營造健康的校園環境。
- ✓ 培養及發展學生健康生活習慣、強化正面人生觀，優化生活技能。
- ✓ 教導學生貫徹校訓「愛人如己」的精神，使其在生理上、心理上、社交上，懂得愛護自己及關懷別人的健康。

成員名單

- ✓ 成立健康政策監控組，負責有關監察、統籌及調控事宜，並確保政策內的各項目得到切實的執行及獲得相應的人力物力支援。
- ✓ 成員：副校長、課外活動主任、訓育主任、輔導主任、教務主任。

政策內容

本校本學年健康政策項目：

1. 防疫
2. 無毒校園
3. 健康飲食
4. 學生保健
5. 安全與急救應變
6. 無煙校園
7. 關注暴力及欺凌
8. 緊急事故（包含自然災害）

檢討及修訂

1. 每年作檢討一次。
2. 健康政策監控組負責檢討校內外現況及草擬需修訂的政策內容，並確保政策內的各項目得到切實的執行及獲得應有的人力和物力的支援。
3. 修訂草擬經由校風及學生支援委員會及校長通過方會生效。

本學年關注事項：無毒校園

政策內容

1. 防疫 – 人類豬型流感

工作小組：防疫監控組

成員：副校長、訓育主任、資深教師 2 人

計劃內容：

(1) 改善學校環境衛生

- 提供安全的供水系統，定期清洗水缸，定期更換濾水器及保持水質達到安全標準。
- 確保室內空氣流通，保持良好空氣調節系統。
- 保持地方清潔，放學後所有課室枱椅均以稀釋家用漂白水（1:99）消毒（人類豬型流感高峯期則改為 1:49）。
- 保持洗手間清潔。
- 校車公司每日對車廂進行清潔及消毒。

(2) 預防直接傳染

- 教職員、學生及任何校外人士進入學校時均須量度體溫及用酒精搓手液消毒雙手。盡早發現病例。
- 上課期間同學出現流感徵狀，學校除為同學提供口罩外，安排同學在獨立房間內休息。學校會立即通知學生家長帶同學前往接受適當的治療。
- 規定病癒的學生須經醫生證實無患有傳染病，方可復課。
- 學校會暫時停用飲水機，同學應自備足夠清水飲用。

(3) 實施衛生教育

- 教授預防及控制傳染病的知識。
- 培養學生正確的健康習慣和預防傳染病的行為。
- 訓練學生保持校內環境清潔衛生。
- 推行家長教育。
- 學校會視乎場地及活動性質，避免太多人流聚集。

(4) 應變措施

- 跟據實際情況制定各項應變措施，如全面清潔、暫時停課、復課安排及行政調配等，若有需要，可啟動本校危機處理小組。
- 根據衛生署對「懷疑爆發傳染病時的處理方法」建議，妥善備存學生及教員的個人病假記錄，以便調查及控制傳染病。
- 全校教職員及學生在學校期間（包括上課、小息）需配戴口罩。
- 學校設有專責職員每天聯絡缺席學生，瞭解學生缺席情況，尤其關注有疑似流感徵狀的同學。
- 每天於學校網頁匯報當天因疑似流感或人類豬型流感而缺席的學生人數供家長瞭解疫情。

(5) 疫情爆發

- 啟動本校危機小組並推行相應措施。
- 諮詢有關政府部門並推行相應措施。

檢討及修訂

- (1) 每年檢討一次。
- (2) 學校防疫監控組負責檢討校內外現況及草擬修定政策的內容。
- (3) 修訂草擬經由健康政策監控組、校風及學生支援委員會及校長通過方會生效。

2. 無毒校園

工作小組：無毒校園小組

小組成員：訓育主任、輔導主任、訓輔組全體老師

政策內容：

(1) 統籌教學資源

- 搜集、整理有關藥物教育的資訊。
- 設立教學資源專櫃，擺放相關的剪報、工作紙及教材套。

(2) 宣揚濫用藥物訊息

- 推行宣傳活動，強調拒絕接觸成癮藥物的重要性。
- 安排講座，讓學生體會濫用藥物的嚴重後果。
- 透過班主任節及周會教育學生正確的人生觀、健康知識等；

(3) 培訓專業團隊

- 教職員必須以身作則，並為學生樹立良好榜樣，建立身心健康之校園風氣。
- 透過校長 / 教師 / 職工參與培訓及早辨識高危學生。
- 教師專業發展組透過教師專業發展日，舉行與禁毒有關的培訓工作。
- 總務組定時召集工友，讓工友瞭解衛生的重要性，要求工友留意各所屬負責崗位的清潔情況，如遇特殊情况（懷疑有毒品），應立即向校方匯報。
- 家長教師會透過家長通訊發布予全體家長知悉，提醒家長必須以身作則，為學生樹立良好榜樣，建立身心健康之家庭環境。

(4) 預防措施

- 組織各類不同的活動予學生參加，讓學生發揮所長，投入學校生活。
- 各相關學科（例如：生物科、通識教育科）科主任，在配合相關課題的情況下，加入健康教育的元素，展示毒品對身體以及成長的禍害。
- 鼓勵學生參與由衛生署提供的免費身體檢查。
- 本校設有老師當值制度，於上課前、課堂進行時、小息、午膳及放學後，本校均有老師巡視校園每一角落，確保學生得到適當照顧及關懷。

(5) 發現吸毒個案：按政府有關文件處理(見附件)。

檢討及修訂

- (1) 每年檢討至少一次。
- (2) 學校無毒校園小組負責檢討校內外現況及草擬修定政策的內容。
- (3) 修訂草擬經由健康政策監控組、校風及學生支援委員會及校長通過方會生效。

3. 健康飲食

工作小組：成立小食部監控組

小組成員：資深教師 3 人、家長代表 2 人

政策內容：

- 選擇小食部營運商及飯商時以健康及衛生為首要考慮因素。
- 學校會透過與小食部及飯商合作為學生提供健康衛生的食物及飲品。
- 監察小食部及飯商食品の種類、價格、營養價值及衛生狀況；收集投訴個案，進行瞭解及跟進，務求令其服務更臻完善。
- 定期與小食部負責人會面，以作檢討。
- 在午膳時間進行巡視及安排小組成員抽樣監察午膳供應商的飯盒，以確保膳食安排恰當得宜。
- 學校設午膳代訂服務，菜單於每月事先公布，讓學生及家長自行選擇。
- 設立健康角，提供食物衛生、營養、均衡飲食和個人健康的知識。

檢討及修訂

- (1) 每年檢討一次。
- (2) 小食部監控組負責檢討校內外現況及草擬修定政策的內容。
- (3) 修訂草擬經由健康政策監控組、校風及學生支援委員會及校長通過方會生效。

4. 學生保健

專責人員：由一位資深教師出任

政策內容

(1) 學生健康檢查

- 利用衛生署的學生健康服務，按學生發育階段的需要，向他們提供全面的促進健康及預防疾病的服務，以促進及維持學生的生理和心理健康。
- 安排講座，讓學生瞭解健康檢查的內容及對青少年成長的意義。

(2) 提供具基本設備的醫療室

- 醫療室由曾受醫療訓練的人員負責照料身體不適的人士。
- 制定醫療室使用指引及使用紀錄。
- 醫療室內根據教育局建議購置相關設備，並常保持其數量，以及定期檢查物品的有效期和更換過期用品。

檢討及修訂

- (1) 每年檢討一次。
- (2) 專責人員負責檢討校內外現況及草擬需修訂的政策內容。
- (3) 修訂草擬經由健康政策監控組、校風及學生支援委員會及校長通過方會生效。

5. 安全與急救援變

工作小組：學校安全小組

小組成員：訓育主任、輔導主任、課外活動主任及資深教師 1 人

政策內容：

(1) 建立安全的校園環境

- 校方根據教育統籌局發出之《學校行政手冊》制定政策。
- 所有特別課室如實驗室、設計與科技室、家政室等，皆有安全使用守則。
- 所有特別課室均設有標準急救箱。
- 經常更新急救用品。
- 定期邀請消防局人員檢查安全設備。
- 部份學校成員擁有認可之急救證書。
- 設有醫療室，讓身體不適的學校成員休息。
- 校務處會保留所有使用過醫療室之學生名單，以便有需要時作出跟進。
- 校方有一定指引處理早退之學生，並由家長接送離開學校。
- 遇有大型活動如陸運會，邀請救傷隊伍提供急救服務。
- 任何校外活動會遵照師生比例，以策安全。

(2) 提供安全及急救教育

- 定期舉行火警演習，讓校方成員熟習逃生路線及程序。
- 於家政科、體育科及通識教育科等，教導家居安全、運動安全、預防和處理急救的知識。

檢討及修定

- (1) 每年檢討一次。
- (2) 學校安全小組負責檢討校內外現況及草擬需修訂的政策內容。
- (3) 修訂草擬經由健康政策監控組、校風及學生支援委員會及校長通過方會生效。

6. 無煙校園

工作小組：訓育組

小組成員：訓育組全體老師

計劃內容：

(1) 建立無煙校園環境

- 全面禁止校園範圍內吸煙。
- 學生不得攜帶任何香煙回校。

(2) 提供預防吸煙教育

- 邀請專業人士到校舉行反吸煙講座。
- 教導學生有關吸煙、香煙內含成分對身體所引起的傷害。
- 派發反吸煙單張及宣傳資料。
- 幫助學生建立抵抗對吸煙廣告或週遭吸煙環境所產生的誘惑力。

檢討及修定

- (1) 每年檢討一次。
- (2) 訓育組負責檢討及草擬須修定的政策內容。
- (3) 修訂草擬經由健康政策監控組、校風及學生支援委員會及校長通過方會生效。

7. 關注暴力及欺凌

工作小組：訓育組及輔導組

小組成員：訓育組及輔導組全體老師

政策內容：

(1) 教育

- 協助學生在學校生活中得到滿足感及成就感。
- 協助建立個人自尊感、發展對法規的認知和自律力。

(2) 輔導

- 幫助學生辨識及抗拒不良朋輩的影響。
- 協助學生發展良好的朋輩支援系統。
- 培育學生個人自信心及建立對自我形象的接納。

(3) 為強化學生個人的認知及自信心所推行之活動：

- 反欺凌、反暴力講座，以真實個案向同學講解及分享，讓學生對暴力及欺凌行為的問題多加注意。
- 每班每年提供至少一次歷奇訓練，讓學生積極面對和參與不同的挑戰，瞭解自己的特點及發展多方面的潛能，並體會突破個人極限的樂趣，提昇處事的能力和動機
- 義工訓練，提昇自我價值。
- 參觀警署、勞教所、監獄等不同部門，讓同學瞭解其行為所需承擔的後果及對個人和家人的影響，以起警惕作用。

檢討及修定

- (1) 每年檢討一次。
- (2) 訓育組及輔導組負責檢討校內外現況及草擬修定政策的內容。
- (3) 修訂草擬經由健康政策監控組、校風及學生支援委員會及校長通過方會生效。

8. 緊急事故（包含自然災害）

（啟動危機處理小組，詳情見本校危機處理小組文件）

附錄

1. 預防傳染病指引
2. 戶外活動指引